

# ALLENAMENTI A CASA!

---

## IN FORMA PER L'ESTATE

- Allenati con noi
  - Segui la scheda per un mese
  - presentati al check il mese successivo e osserva i tuoi progressi
- UN PERCORSO INSIEME  
TUTTO COMODAMENTE  
DA CASA!!**

**Gli appuntamenti:** 8LB

- 25/01
  - 22/02
  - 28/03
  - 18/04 8LB
  - 23/05
- 

**5 INCONTRI: PRIMA LEZIONE PROVA € 10,  
€ 40 PER CONFERMARE IL PACCHETTO!**